Bienestar & Salud Laboral

Nit. 900.844.030-8
Licencia No. 64 del 10-01-2017
Calle 134 # 7-83 cons 233, Bogotá D.C.
www.bsl.com.co

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Código de Seguridad: cb4daa47-c4c9-49ce-9c98-b91f1b9fe492

Tipo Examen: INGRESO

VERIFICA VALIDEZ DEL CERTIFICADO

DATOS PERSONALES



Fecha de Atención	28 de enero de 2026	**Ciudad**	Bogotá	**Vigencia**	3 años
IPS/SEDE	Sede norte DHSS0244914				
Nombres y apellidos	Digna Luz Montes Rodriguez				
Documento identidad	1030585625	**Empresa o entidad**	PARTICULAR	**Cargo**	.
Género	FEMENINO	**Edad**	35	**Fecha nacimiento**	13/08/1999
Estado civil	Unión Libre	**Hijos**	2	**Profesión u Oficio**	Salubrista ocupacional
Email	vagamo10@gmail.com				
Teléfono	3215900376				
Tipo de examen	INGRESO	**EPS**	Sura	**ARL**	
Pensiones		**Nivel Educativo**	Universitario		

** De conformidad con la Ley de Protección de Datos Personales, informamos que la información contenida en este certificado médico es confidencial y será utilizada exclusivamente para los fines relacionados con la evaluación de la aptitud laboral del trabajador. El tratamiento de los datos personales se llevará a cabo conforme a la normativa vigente, garantizando su integridad, confidencialidad y seguridad, y no serán compartidos con terceros sin el consentimiento expreso del titular, salvo por mandato legal o judicial.*

EXÁMENES REALIZADOS

EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL OSTEOMUSCULAR

28 de enero de 2026

CONCEPTO DE EVALUACIÓN MÉDICA

ELEGIBLE PARA EL CARGO SIN RECOMENDACIONES LABORALES

De acuerdo al examen ocupacional realizado a Digna Luz Montes Rodriguez con documento de identificación No 1030585625 se considera que es ELEGIBLE PARA EL CARGO SIN RECOMENDACIONES LABORALES para desempeñar la ocupación del cargo descrito

RESULTADOS GENERALES

EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL OSTEOMUSCULAR

Basándonos en los resultados obtenidos de la evaluación osteomuscular, certificamos que el paciente presenta un sistema osteomuscular en condiciones óptimas de salud. Esta condición le permite llevar a cabo una variedad de actividades físicas y cotidianas sin restricciones notables y con un riesgo mínimo de lesiones osteomusculares.

ANÁLISIS POSTURAL

EJERCICIO 1 - 07:01 p. m.

Ángulo del tronco:
91.6°

Alineación:
Buena

Codo izquierdo:
174.7°

Codo derecho:
171.2°

Rodilla izquierda:
179.1°

Rodilla derecha:
176.9°

Simetría de hombros:
Simétrico (0.86%)

Simetría de caderas:
Simétrico (0.35%)

EJERCICIO 2 - 07:01 p. m.

Ángulo del tronco:
91.5°

Alineación:
Buena

Codo izquierdo:
154.8°

Codo derecho:
167.9°

Rodilla izquierda:
176.2°

Rodilla derecha:
162.4°

Simetría de hombros:
Simétrico (0.61%)

Simetría de caderas:
Simétrico (0.04%)

EJERCICIO 3 - 07:01 p. m.

Ángulo del tronco:
91.2°

Alineación:
Buena

Codo izquierdo:
162.9°

Codo derecho:
171.0°

Rodilla izquierda:
177.6°

Rodilla derecha:
168.8°

Simetría de hombros:
Simétrico (0.86%)

Simetría de caderas:
Simétrico (0.59%)

RECOMENDACIONES MÉDICAS ADICIONALES

1. Realizar una evaluación de ergonomía en el puesto de trabajo para identificar y corregir posibles riesgos posturales que puedan afectar la salud musculoesquelética, especialmente si el trabajo implica estar de pie o en posiciones incómodas.

2. Establecer un programa de actividades físicas complementarias que se integre con el ejercicio actual, fomentando la flexibilidad y la resistencia, especialmente si el trabajo es sedentario o implica esfuerzos físicos.

3. Garantizar una adecuada hidratación y nutrición durante la jornada laboral, promoviendo el acceso a agua potable y opciones saludables de alimentación en el lugar de trabajo para mantener un buen estado de salud general.

FIRMAS

FIRMA MÉDICO	FIRMA PACIENTE ATENDIDO
	
JUAN JOSE REATIGA C.C.: 7.472.676 - REGISTRO MEDICO NO 14791 LICENCIA SALUD OCUPACIONAL 460 6 DE JULIO DE 2020	**Digna Luz Montes Rodriguez** 1030585625